

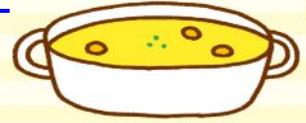
# きょうのメニュー



12月10.24日(木)



サンマーメン



きゃべつとじゃこのサラダ

りんごラッシー



サンマーメンはかぶとさんのリクエストメニューでした！  
かぶとむし組のお友達、リクエストありがとう！野菜がたくさん入ったあんかけで身体がとっても温まりました(^o^)  
冬にぴったりなラーメンメニューです 乳児さんは給食が運ばれてきた途端、「つるつるだ〜！」と大喜びでした！

エネルギー 413 Kcal    タンパク質 17.7 g  
脂質 12.1 g                      塩分 2.8 g